



新聞稿 - 即時發佈

## 2月8日國際腦癇日 「你我都是二十分之一」公眾教育項目 呼籲大家：認識腦癇發作急救口訣「守」、「望」、「相」、「助」

(香港, 2021年2月4日) 2月8日(星期一)是國際腦癇日, 本港關注腦癇症的團體推出「你我都是二十分之一: 認識腦癇 守望相助」為主題的公眾教育推廣項目, 呼籲大家正確認識腦癇症這種常見的腦科疾病, 以及掌握以「守」、「望」、「相」、「助」為口訣的應對腦癇發作方法。

今年第四屆的「國際腦癇日-香港」由香港腦癇學會聯同香港協癇會、香港腦科基金會、香港腦癇基金會攜手合辦。香港復康會和香港腦科學會為支持機構。

### 無癇共融大使現身說法 扭轉公眾對腦癇症的觀念

根據統計, 在香港每20人之中便有一人在一生中有腦癇發作。前食物及衛生局和醫院管理局於2010年將癲癇症正名為「腦癇症」, 目的是加強公眾對腦癇症的認識, 釐清「腦癇症」為常見的腦神經系統疾病, 並鼓勵患者及早尋求診治和積極面對患病的生活。

「國際腦癇日 - 香港2021」籌委會召集人陳樂耀醫生認為: 「關注和認識就是對患者最直接的支持。我們的目標是推動市民大眾加深對腦癇症和腦癇發作的認識, 消弭對腦癇症存有的誤解和不必要的恐懼, 以及扭轉置身度外的觀念——即使不是腦癇症患者的人, 也有機會有腦癇發作。另一方面, 我們大力推廣處理腦癇發作的急救貼士, 希望大家遇到有人腦癇發作時不必恐慌, 而是守望相助, 給予患者支援。」

「國際腦癇日 - 香港2021」邀請了女兒有腦癇發作的鍾麗淇和三位腦癇患者擔任無癇共融大使, 藉著他們分享與腦癇症共處的經歷, 傳達正面的訊息: 腦癇症患者一樣可以如常學習、工作、運動、參與文化藝術等不同的活動, 發揮潛能和活得充實。

### 呼籲全城以行動響應

「國際腦癇日 - 香港2021」亦製作了由四位大使粉墨登場的「你我都是二十分之一」宣傳海報, 海報由1月29日起於港鐵各線的月台燈箱展示。大家可登入「國際腦癇日 - 香港2021」專頁, 以下列簡單的行動響應, 把認識腦癇症的正面訊息廣傳。

1. **讚好和追蹤「國際腦癇日---香港」專頁**
2. **套用「我們都是1/20」相框**: 為Facebook個人檔案相片加上「響應國際腦癇日——我們都是二十分之一」相框, 在社交媒體平台上傳達訊息。  
[https://www.facebook.com/profilepicframes/?selected\\_overlay\\_id=2825265574379630](https://www.facebook.com/profilepicframes/?selected_overlay_id=2825265574379630)
3. **分享無癇共融大使的故事**: 透過四位無癇共融大使的故事, 加深對腦癇症的正確認識, 並且讚好和分享以示支持。



4. **認識「守望·相助」**：熟讀鍾麗淇給大家 [「守望·相助」小錦囊](#)——遇上有人腦癇發作時可以怎樣幫忙。
5. **參加網上健康對談「你不可不知的腦癇常識」**：2月6日星期六下午，醫生將在線上開講，深入淺出講解誰人容易有腦癇發作，腦癇症對小孩身心和社交發展帶來的影響，腦癇症手術等等話題，並設即時問答環節。  
**觀看直播**：<https://fb.me/e/5ukz9ANW6>
6. **【用繪本教小朋友認識腦癇症】**如果你是家長或兒童教育工作者，用[網上發聲繪本《服務犬多多》](#)，講服務犬多多和小主人軒仔的故事，讓小朋友從小認識腦癇症。歡迎學校或機構索閱繪本《服務犬多多》印刷本。

###

### 關於國際腦癇日

國際腦癇日定於每年二月第二個星期一，由國際腦癇局（IBE）和國際抗腦癇聯盟（ILAE）共同發起，旨在提高全球對腦癇症的認識和關注，迄今全球有130多個國家/地區參與。本港關注腦癇症的組織於2018年攜手響應，舉辦了第一屆「國際腦癇日-香港」，其後每年合辦此活動。

今年第四屆的「國際腦癇日-香港」由香港腦癇學會、香港協癇會、香港腦科基金會及香港腦癇基金會合辦，香港復康會和香港腦科學會為支持機構。

「國際腦癇日 - 香港」專頁：[www.facebook.com/HkEpilepsyDay](http://www.facebook.com/HkEpilepsyDay)

「國際腦癇日 - 香港」網站：<https://internationalepilepsyday.org.hk/>

傳媒查詢：

**Carol Fung**

電話：6184 6708

電郵：[carol.fung@pr4good.com](mailto:carol.fung@pr4good.com)

**Fiona Shek**

電話：9103 7177

電郵：[fiona.shek@pr4good.com](mailto:fiona.shek@pr4good.com)

## 附錄一：無癇共融大使

- **鍾麗淇 (Margaret)**：女兒患有染色體罕見病，偶然會有腦癇發作的情況。鍾麗淇從錯誤中學習如何處理腦癇發作，她呼籲大家認識腦癇，守望相助。
- **周一鳴**：患有腦癇症十多年，曾因為腳部受細菌感染而經歷七次手術，他為了強身健體而愛上單車運動，特別喜歡挑戰耐力考驗，穿洲過省，遇難愈強。
- **李應儀 (Mabel)**：與腦癇症共處三十多年，由缺乏自信的患者變成病人自助組織主席，為同路人爭取權益和提供支援。
- **戎景豪 (Wilson)**：小時候受腦癇症影響而有學習困難，但他發揮天賦的音樂天份而成為造詣獲獎的唱作人，他是樂隊主音，同時熱心參與慈善，教授一班有特殊學習需要的小朋友唱歌。

## 附錄二：「國際腦癇日 - 香港」推出「你我都是二十分之一：認識腦癇 守望相助」為主題的海報



## 附錄三：守望相助小錦囊

- **守護患者**----保持冷靜。發作者可能失去意識，所以為他記錄發作時間和情況，有助他和醫護人員跟進。
- **望望四周**----確保發作者所處的環境安全，移走危險物件，保持空氣流通，請途人不要圍觀。
- **出手相救**----用衣物墊高他的頭頸，解鬆衣領或除下眼鏡，幫他側臥待以保持呼吸暢通
- **尋求協助**----如發作者三至五分鐘還未醒來或呼吸困難，立刻召喚救護車送院

