

主辦機構



協辦機構



香港海岸賽艇體育會
Hong Kong Coastal Rowing and
Paddle Sports Society Limited



「腦癇友善」同樂祭2023

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

【活動簡介】

為推動全民正確認識腦癇症，香港腦癇基金會首次舉辦大型公眾教育活動，邀請腦癇症患者、家屬以及公眾人士參與。是次活動概念以「運動發電」為主，透過運動收集電能的形式，讓大眾了解腦癇症與腦電波異常發電有所關聯，與腦癇症患者一同運動，釋放「腦癇友善」的腦電波。

我們選擇以「室內划艇」這項富有趣味性及挑戰性的運動作為媒介，希望能夠鼓勵腦癇症患者實踐健康人生，同時，將腦癇症的相關知識滲透社區，從而減低大眾對腦癇症的誤解與偏見。長遠下來，透過多方努力共同創建一個「腦癇友善」的香港，為腦癇症患者提供一個安全友善的生活環境。

【認識腦癇症】

腦癇症通常是指腦細胞不正常地發放腦電波，令身體短暫性失調。發病的情況因人而異，輕則患者會出現呆滯、迷惘、面容扭曲、抽筋、不停哭笑等情況，重則甚至會口吐白沫、咬舌、失禁等，更有機會令腦部缺氧，導致死亡。現時，大部分患者主要倚賴藥物治療，再配合運動和健康生活，就能好好控制病情。

【有關香港腦癇基金會】

香港腦癇基金會於2019年成立，為香港稅務局認可的慈善團體。我們致力促進公眾關注腦癇症，教育腦癇症患者及其家屬對此疾病的知識，以及推動腦癇症的研究及培訓，達至建立一個共融和關愛的社會。

鉅額贊助

許海周徐蘭慈慈善基金有限公司
Hui Hoy & Chow Sin Lan Charity Fund Limited



金贊助



銀贊助



支持機構



「腦癇友善」同樂祭2023

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

【活動詳情】

「腦癇友善」同樂祭 2023——室內划艇發電賽

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST — ROWING INDOOR POWER UP

活動日期：	2023年7月9日（星期日）
活動時間：	12:00 - 18:00
活動地點：	PMQ 元創方（中環鴨巴甸街 35 號） 地面廣場及智方
活動內容：	室內划艇發電賽（個人及團體組別）、遊戲攤位、 音樂表演、智能划艇充電站、腦癇發作急救處理講座
參賽組別：	<p>個人組別（男子組/女子組）</p> <ul style="list-style-type: none"> 800 米青少年賽 1000 米成人賽 1000 米「腦癇友善」賽 <p>團體組別（男女混合）</p> <ul style="list-style-type: none"> 2 x 250 米家庭接力賽 4 x 500 米團體接力賽
獎項及獎品：	<p>每項賽事均設有冠、亞、季軍；</p> <p>獲獎之個人參賽者可各得獎盃乙座、獎牌乙枚以及獎品乙份；</p> <p>獲獎團體各得獎盃乙座，團體之參賽者可得獎牌乙枚以及獎品乙份；</p> <p>首三名最多人參與之學校/家教會/公司/機構，可獲得獎盃乙座。</p>
選手紀念包：	<p>完成賽事之參賽者可獲得選手紀念包乙份</p> <ul style="list-style-type: none"> 「腦癇友善」划艇同樂紀念運動衫一件 「腦癇友善」划艇同樂紀念背囊一個 「腦癇友善」划艇同樂紀念獎牌一枚 以及其他贊助禮品
報名方法：	<ol style="list-style-type: none"> 登入及填妥電子報名表格（https://forms.gle/9tE3X2firJZQfuRg8）； 下載及填寫報名表格並電郵至 efhksec@epilepsy.org.hk 或郵寄至九龍通州街 123 號國貿中心 3 樓 C 室。
報名截止日期：	2023年6月25日（星期日）香港時間 23:59

「腦癇友善」同樂祭2023

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

參賽組別及報名費用

組別	年齡	人數	報名費用
個人（男子組/女子組）			
800 米青少年賽	12 - 19 歲	1	全免
1000 米成人賽	20 歲或以上非腦癇症患者	1	HK\$ 50
1000 米「腦癇友善」賽	20 歲或以上腦癇症患者	1	全免
團體（男女混合）			
2 x 250 米家庭接力賽	一名 18 歲或以上成人及 一名 6 - 11 歲小童	2	HK\$ 60
4 x 500 米團體接力賽	6 歲或以上	4	HK\$ 100

* 大會將因應參賽者人數分配比賽時間，各參賽者之個別報到及比賽時間等詳情將於比賽前 2 星期內公佈。

* 以學校/家教會/公司/機構代表報名可豁免報名費用。

獎項

組別	冠軍		亞軍		季軍	
	男子組	女子組	男子組	女子組	男子組	女子組
個人賽事						
800 米青少年賽	獎盃 1 座 運動用品店禮券 \$800		獎盃 1 座 運動用品店禮券 \$500		獎盃 1 座 運動用品店禮券 \$300	
1000 米成人賽	獎盃 1 座 運動用品店禮券 \$1000		獎盃 1 座 運動用品店禮券 \$800		獎盃 1 座 運動用品店禮券 \$500	
1000 米「腦癇友善」賽	獎盃 1 座 運動用品店禮券 \$1000		獎盃 1 座 運動用品店禮券 \$800		獎盃 1 座 運動用品店禮券 \$500	
團體賽事						
2 x 250 米家庭接力賽	獎盃 1 座 獎牌 2 枚 運動用品店禮券 \$600 x 2		獎盃 1 座 獎牌 2 枚 運動用品店禮券 \$500 x 2		獎盃 1 座 獎牌 2 枚 運動用品店禮券 \$300 x 2	
4 x 500 米團體接力賽	獎盃 1 座 獎牌 4 枚 運動用品店禮券 \$500 x 4		獎盃 1 座 獎牌 4 枚 運動用品店禮券 \$300 x 4		獎盃 1 座 獎牌 4 枚 運動用品店禮券 \$100 x 4	

主辦機構



協辦機構

香港海岸賽艇體育會
Hong Kong Coastal Rowing and
Paddle Sports Society Limited

「腦癇友善」同樂祭2023

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

最多人參與獎

學校/家教會/公司/機構	獎盃 1 座	獎盃 1 座	獎盃 1 座
--------------	--------	--------	--------

「腦癇友善」划艇同樂紀念運動衫尺碼

尺碼	XXS	XS	S	M	L	XL
胸闊(厘米)	38	43	48	53	58	63
身長(厘米)	48	55	67	70	73	76

* 大會不保證能提供所選擇之尺碼，尺碼分配需視乎成功報名之先後次序及貨量而定，所有尺碼先到先得。

【室內划艇發電賽參賽須知】

1. 登記及報到

- 請所有參賽者登記時準備身份證明文件以供核對，本會職員有權抽樣查核。如未能出示，大會有權取消其參賽資格。
- 6 歲至 11 歲參加者須由監護人陪同入場。
- 參賽者登記時將獲發「參賽證明」和「腦癇友善」划艇同樂紀念運動衫，參賽者可於比賽前換上運動衫。
- 特殊情況下，隊伍可替換隊內最多半數成員，並須在有關比賽開始前 30 分鐘或之前向大會發出有關替換成員的書面通知。
- 比賽當日不設現場報名、加減或更改項目。
- 如退出比賽，已繳費用將不獲發還。

2. 召集

- 大會將安排熱身場地和室內划艇機予參加者作熱身之用。
- 各個人參賽者及接力隊伍的熱身時間不超過 15 分鐘。
- 所有參賽者必須於比賽前 10 分鐘到「召集處」集合。如未能在指定時間到達，參賽者可能會被禁止作賽及將視為放棄比賽。
- 所有參賽者集合時須展示「參賽證明」，以便工作人員核對參賽者資料。
- 所有參賽者必須於「召集處」等候比賽，除有工作人員示意外，否則不得擅自離開召集區。
- 參賽者均須在工作人員帶領下，才可以進入比賽區。

鉅金贊助

許海周徐蘭慈善基金有限公司
Hui Hai & Chow Sin Lan Charity Fund Limited

金贊助



銀贊助



支持機構



「腦癇友善」同樂祭2023

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

3. 比賽規則

一般規則

- 所有比賽起步指令由賽事控制員發出，如參賽者在發出開賽指令前開始操作室內划艇機，將被視為偷步。偷步的參賽者會被口頭警告一次。如有兩次偷步，將即時喪失比賽資格。
- 如賽事進行期間發生任何故障或意外，除非賽事總指揮宣佈賽事暫停之外，所有參賽者應繼續進行比賽。
- 比賽途中如參賽者跌離坐位或把手鬆脫，參賽者需用其比賽時間返回原位繼續比賽。賽事不會重新開始，亦不會補時。
- 比賽途中參賽者須自行留意個人的身體狀況，於活動期間如有不適，請立即停止活動及向現場工作人員求助。
- 由於比賽賽程非常緊湊，當各個人項目的比賽已產生第一至三名的位置，及/或在開賽後十分鐘有參賽者尚未完成比賽（4 x 500 團體接力賽則為十五分鐘），大會有權立即停止該場比賽。
- 完成比賽之參賽者必須按指示盡快離開比賽區。
- 參賽者若認為比賽過程或裁判不當，必須在成績公佈後 15 分鐘內即時提出反對。裁判須就有關抗議作最後裁決，然後將結果以口頭通知有關參賽者。

2 x 250 米家庭接力賽

- 隊員須由 1 位 18 歲或以上的成年人及 1 位 6-11 歲小童組成。
- 本項目隊員性別不受限制。

4 x 500 米團體接力賽

- 接力賽事中，每個隊伍使用同一部室內划艇機。
- 每名隊員輪流划行一段指定距離。當到達指定的之分段距離後，隊員必須在兩槳內替換給下一位隊員。
- 比賽成績將取決於隊伍完成指定距離的時間，當中包括接力所需的時間。在最短時間內完成指定距離的隊伍為冠軍。

4. 器械安排

- 個人賽參賽者可在比賽開始前調較風阻，賽事進行期間不得再作任何調校。若為接力賽事，調校工作亦可轉換隊員時進行，在其餘的時間內不可再作任何調校。
- 若室內划艇機及相關裝置因參賽者而損壞或故障，使其未能完成賽事或所做出的時間及距離未被記錄，則會視作未能完成比賽論，有關參賽者不可再參與該項目的餘下賽事。
- 若室內划艇機及相關裝置出現之損壞或故障並非由參賽者所引致，總裁判將決定是否有需要在未能記錄所有參賽者比賽距離的情況下安排重賽。

5. 個人賽事支持者

- 個人賽事參賽者均可帶同一位支持者（例如教練、父母或親友）在觀眾席觀賽。
- 支持者在比賽開始前必須保持安靜，避免影響賽事開始。
- 支持者可於賽事進行期間為參賽者打氣，惟不能接觸參賽者、室內划艇機或其它比賽用品。

主辦機構



協辦機構



香港海岸賽艇體育會
Hong Kong Coastal Rowing and
Paddle Sports Society Limited



「腦癇友善」同樂祭2023

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

- 支持者不得以任何形式干擾其他參賽者、室內划艇機或其它比賽用品。
- 支持者必須遵守在場裁判及工作人員的指示。
- 為確保比賽能公平及順利進行，裁判及工作人員有權請不遵守比賽規則或現場工作人員指示的人士立即離開比賽場區。

6. 惡劣天氣安排

- 如賽事進行期間，有任何故障或意外，除非賽事總指揮宣佈賽事暫停之外，所有參賽者應繼續進行比賽如於活動舉行前兩小時懸掛八號或以上颱風訊號、紅色和黑色暴雨訊號，活動將會取消。
- 參加者須於活動前瀏覽香港天文台查詢有關天氣情況。

7. 其他

- 主辦機構有權對比賽進行錄影或拍攝，並作宣傳用途，一切版權歸主辦機構所有。
- 獲獎人士/隊伍如未能出席指定之頒獎禮，請於賽後3天起親臨香港腦癇基金會秘書處領取獎項。獎項最多保留3個月。
- 如有任何爭議，主辦機構擁有最終決議權。
- 主辦機構保留更改條款之權利。

鉅金贊助

許海周徐蘭慈善基金有限公司
Hui Hoy & Chow Sin Lan Charity Fund Limited

SF FAMILY FOUNDATION

金贊助

Luko Group

銀贊助

Inspired by patients.
Driven by science.

支持機構

港電 100% Green
HK Electric

香港賽艇協會
Hong Kong Rowing Association

香港賽艇體育會
Hong Kong Coastal Rowing and Paddle Sports Society Limited

香港賽艇協會
Hong Kong Rowing Association

ALPS
ALPS

VESSEL 發現號
VESSEL

海天
HAI TIAN

正昌集團有限公司
ZHEN CHANG GROUP

天龍
TIAN LONG

Wilson's Water

主辦機構



協辦機構



香港海岸賽艇體育會
Hong Kong Coastal Rowing and
Paddle Sports Society Limited



「腦癇友善」同樂祭2023

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

【交通】

比賽場地：PMQ 元創方（鴨巴甸街 35 號）

前往方法：

1. 於港鐵上環站 E2 出口或中環站 C 出口離開後步行約 9 分鐘



「腦癱友善」同樂祭2023

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

2. 乘搭巴士 26 號線於卑利街站 (B1) 下車後步行約 2 分鐘/
乘搭巴士 10 號線/新巴 101 號線/104 號線於威靈頓街站 (B2) 下車後步行約 6 分鐘/
乘搭巴士 7 號線/37A 號線/90B 號線/3A 號線/4 號線/4X 號線/91 號線/94 號線於中環中心
站 (B3) 下車後步行約 6 分鐘/
乘搭巴士 40M 號線/93C 號線/103 號線/103P 號線於鴨巴甸街站 (B4) 下車後步行約 2 分
鐘/
乘搭小巴 22 號線/10 號線/31 號線/56 號線於鴨巴甸街站 (M1/M2) 下車後步行約 2 分鐘/
乘搭巴士 3B 號線/40 號線/103 號線/23 號線/23B 號線於樓梯街站 (B5) 下車後步行約 5
分鐘/
乘搭巴士 12 號線/12M 號線/13 號線/40M 號線/H1 號線於舊中區警署 (B6) 下車後步行
約 6 分鐘



主辦機構



協辦機構



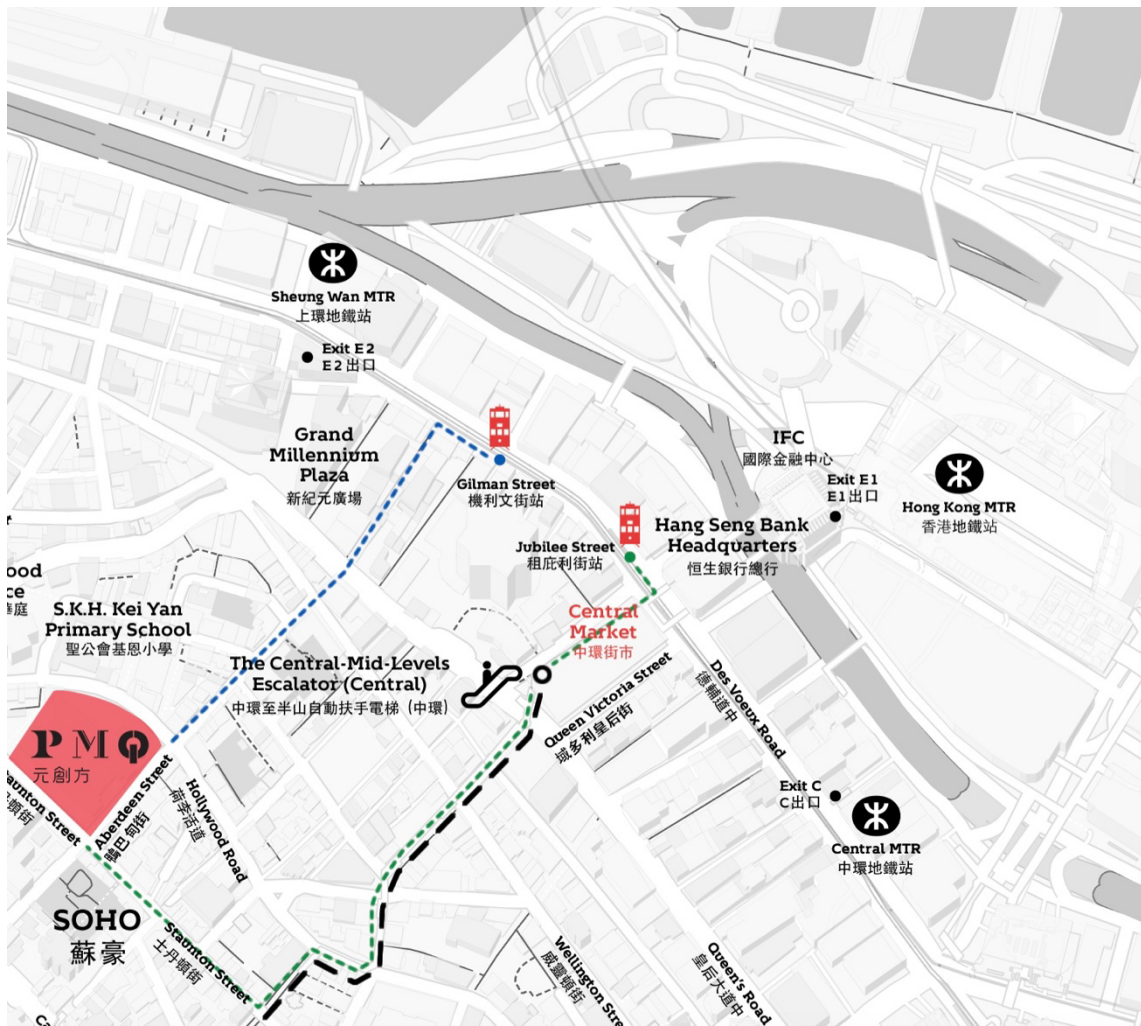
香港海岸賽艇體育會
Hong Kong Coastal Rowing and
Paddle Sports Society Limited



「腦癇友善」同樂祭2023

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

3. 乘搭電車於機利文街站或租庇利街站下車後步行約9分鐘



主辦機構



協辦機構

香港海岸賽艇體育會
Hong Kong Coastal Rowing and
Paddle Sports Society Limited

「腦癇友善」同樂祭2023

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

【延伸活動】

A. 賽前划艇訓練班

課程目的：	本基金希望鼓勵腦癇症患者養成做運動的習慣，實踐健康人生，故在5-7月份開辦「賽前划艇訓練班」予參與「室內划艇發電賽」的腦癇症患者及公眾人士，一同為「室內划艇發電賽」做好充足準備，訓練班合共八堂。
課程日期：	2023/05/06 (六)、2023/05/13 (六)、2023/05/20 (六)、2023/05/27 (六)、2023/06/10 (六)、2023/06/17 (六)、2023/06/24 (六)、2023/07/02 (日)
課程時間：	第一班：14:00 - 16:00；第二班：16:00 - 18:00
地點：	VESSEL 發現號 (觀塘海濱道)
對象：	報名參加「室內划艇發電賽」的腦癇症患者及公眾人士
人數：	共40人 (每班20人)
報名費用：	腦癇症患者報名費用全免；公眾人士報名費用為\$50
報名方法：	1. 登入及填妥電子報名表格； 2. 下載及填寫報名表格並電郵至 efhksec@epilepsy.org.hk 或郵寄至九龍通州街123號國貿中心3樓C室。
報名截止日期：	2023年5月4日 (星期四) 香港時間 23:59

B. 室內划艇試玩日

活動日期：	2023年6月25日 (星期日)
活動時間：	14:00 - 18:00
地點：	新紀元廣場 (香港上環皇后大道中)
活動內容：	「認識腦癇症」展覽、室內划艇機試玩、VR划艇體驗
備註：	無須報名

鉅金贊助

許海周徐蘭慈善基金有限公司
Hui Hoy & Chow Sin Lan Charity Fund Limited

SF FAMILY FOUNDATION

金贊助

Luko Group

銀贊助

Inspired by patients.
Driven by science.

支持機構

香港電器
HK Electric香港賽艇協會
Hong Kong Rowing Association香港賽艇體育會
Hong Kong Coastal Rowing and Paddle Sports Society Limited

ALPS

ALPS

VESSEL 發現號

海天

正島樂業有限公司
Zheng Dao Le Ye Co., Ltd.

ALPS

Webster