

主辦機構

協辦機構

「腦癇友善」同樂祭2023 - 室內划艇發電賽

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

【參賽須知】

日期：2023年7月9日（星期日） 地點：PMQ 元創方 智方

1. 登記及報到

- 請所有參賽者登記時準備身份證明文件以供核對，本會職員有權抽樣查核。如未能出示，大會有權取消其參賽資格。
- 6歲至11歲參加者須由監護人陪同入場。
- 參賽者登記時將獲發「參賽證明」和「腦癇友善」划艇同樂紀念運動衫，參賽者可於比賽前換上運動衫。
- 特殊情況下，隊伍可替換隊內最多半數成員，並須在有關比賽開始前30分鐘或之前向大會發出有關替換成員的書面通知。
- 比賽當日不設現場報名、加減或更改項目。
- 如退出比賽，已繳費用將不獲發還。

2. 召集

- 大會將安排熱身場地和室內划艇機予參加者作熱身之用。
- 各個人參賽者及接力隊伍的熱身時間不超過15分鐘。
- 所有參賽者必須於比賽前10分鐘到「召集處」集合。如未能在指定時間到達，參賽者可能會被禁止作賽及將視為放棄比賽。
- 所有參賽者集合時須展示「參賽證明」，以便工作人員核對參賽者資料。
- 所有參賽者必須於「召集處」等候比賽，除有工作人員示意外，否則不得擅自離開召集區。
- 參賽者均須在工作人員帶領下，才可以進入比賽區。

3. 比賽規則

一般規則

- 所有比賽起步指令由賽事控制員發出，如參賽者在發出開賽指令前開始操作室內划艇機，將被視為偷步。偷步的參賽者會被口頭警告一次。如有兩次偷步，將即時喪失比賽資格。
- 如賽事進行期間發生任何故障或意外，除非賽事總指揮宣佈賽事暫停之外，所有參賽者應繼續進行比賽。
- 比賽途中如參賽者跌離坐位或把手鬆脫，參賽者需用其比賽時間返回原位繼續比賽。賽事不會重新開始，亦不會補時。
- 比賽途中參賽者須自行留意個人的身體狀況，於活動期間如有不適，請立即停止活動及向現場工作人員求助。

鉅金贊助

許海周倩蘭慈善基金有限公司
Hui Hoy & Chow Sin Lan Charity Fund Limited

SF FAMILY
FOUNDATION

金贊助

Luke Group

銀贊助

Inspired by patients.
Driven by science.

支持機構

港電 HK Electric

香港賽艇協會

香港海岸賽艇體育會

香港賽艇協會

HKALPS

VESSEL 發現號

海天客棧

元晶發展有限公司

香港賽艇協會

Produced by Vespa

「腦癇友善」同樂祭2023 – 室內划艇發電賽

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

- 當各個人項目的比賽已產生第一至三名的位置，及/或在開賽後十分鐘有參賽者尚未完成比賽，大會
有權立即停止該場比賽。
- 完成比賽之參賽者必須按指示盡快離開比賽區。
- 參賽者若認為比賽過程或裁判不當，必須在成績公佈後 15 分鐘內即時提出反對。裁判須就有關抗議
作最後裁決，然後將結果以口頭通知有關參賽者。

2 x 250 米家庭接力賽

- 隊員須由 1 位 18 歲或以上的成年人及 1 位 6-11 歲小童組成。
- 本項目隊員性別不受限制。
- 接力賽事中，每個隊伍使用同一部室內划艇機。
- 每名隊員輪流划行一段指定距離。當到達指定的之分段距離後，隊員必須在兩槳內替換給下一位隊
員。
- 比賽成績將取決於隊伍完成指定距離的時間，當中包括接力所需的時間。在最短時間內完成指定距
離的隊伍為冠軍。
- 當 2 x 250 米家庭接力賽已產生第一至三名的位置，及/或在開賽後十分鐘有參賽者尚未完成比賽，大
會有權立即停止該場比賽。

4 x 500 米團體接力賽

- 本項目隊員性別不受限制。
- 接力賽事中，每個隊伍使用同一部室內划艇機。
- 每名隊員輪流划行一段指定距離。當到達指定的之分段距離後，隊員必須在兩槳內替換給下一位隊
員。
- 比賽成績將取決於隊伍完成指定距離的時間，當中包括接力所需的時間。在最短時間內完成指定距
離的隊伍為冠軍。
- 當 4 x 500 米團體接力賽已產生第一至三名的位置，及/或在開賽後二十分鐘有參賽者尚未完成比賽，
大會有權立即停止該場比賽。

4. 器械安排

- 個人賽參賽者可在比賽開始前調較風阻，賽事進行期間不得再作任何調校。若為接力賽事，調校工
作亦可轉換隊員時進行，在其餘的時間內不可再作任何調校。
- 若室內划艇機及相關裝置因參賽者而損壞或故障，使其未能完成賽事或所做出的時間及距離未被記
錄，則會視作未能完成比賽論，有關參賽者不可再參與該項目的餘下賽事。
- 若室內划艇機及相關裝置出現之損壞或故障並非由參賽者所引致，總裁判將決定是否有需要在未能
記錄所有參賽者比賽距離的情況下安排重賽。

主辦機構



協辦機構



香港海岸賽艇體育會
Hong Kong Coastal Rowing and
Paddle Sports Society Limited



「腦癇友善」同樂祭2023 - 室內划艇發電賽

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

5. 個人賽事支持者

- 個人賽事參賽者均可帶同一位支持者（例如教練、父母或親友）在觀眾席觀賽。
- 支持者在比賽開始前必須保持安靜，避免影響賽事開始。
- 支持者可於賽事進行期間為參賽者打氣，惟不能接觸參賽者、室內划艇機或其它比賽用品。
- 支持者不得以任何形式干擾其他參賽者、室內划艇機或其它比賽用品。
- 支持者必須遵守在場裁判及工作人員的指示。
- 為確保比賽能公平及順利進行，裁判及工作人員有權請不遵守比賽規則或現場工作人員指示的人士立即離開比賽場區。

6. 惡劣天氣安排

- 如賽事進行期間，有任何故障或意外，除非賽事總指揮宣佈賽事暫停之外，所有參賽者應繼續進行比賽如於活動舉行前兩小時懸掛八號或以上颱風訊號、紅色和黑色暴雨訊號，活動將會取消。
- 參加者須於活動前瀏覽香港天文台查詢有關天氣情況。

7. 其他

- 主辦機構有權對比賽進行錄影或拍攝，並作宣傳用途，一切版權歸主辦機構所有。
- 獲獎人士/隊伍如未能出席指定之頒獎禮，請於賽後3天起親臨香港腦癇基金會秘書處領取獎項。獎項最多保留3個月。
- 如有任何爭議，主辦機構擁有最終決議權。
- 主辦機構保留更改條款之權利。

鉅額贊助

許海周倩蘭慈善基金有限公司
Hui Hai & Chow Sin Lai Charity Fund Limited



金贊助



銀贊助



支持機構



主辦機構

協辦機構

「腦癇友善」同樂祭2023 - 室內划艇發電賽

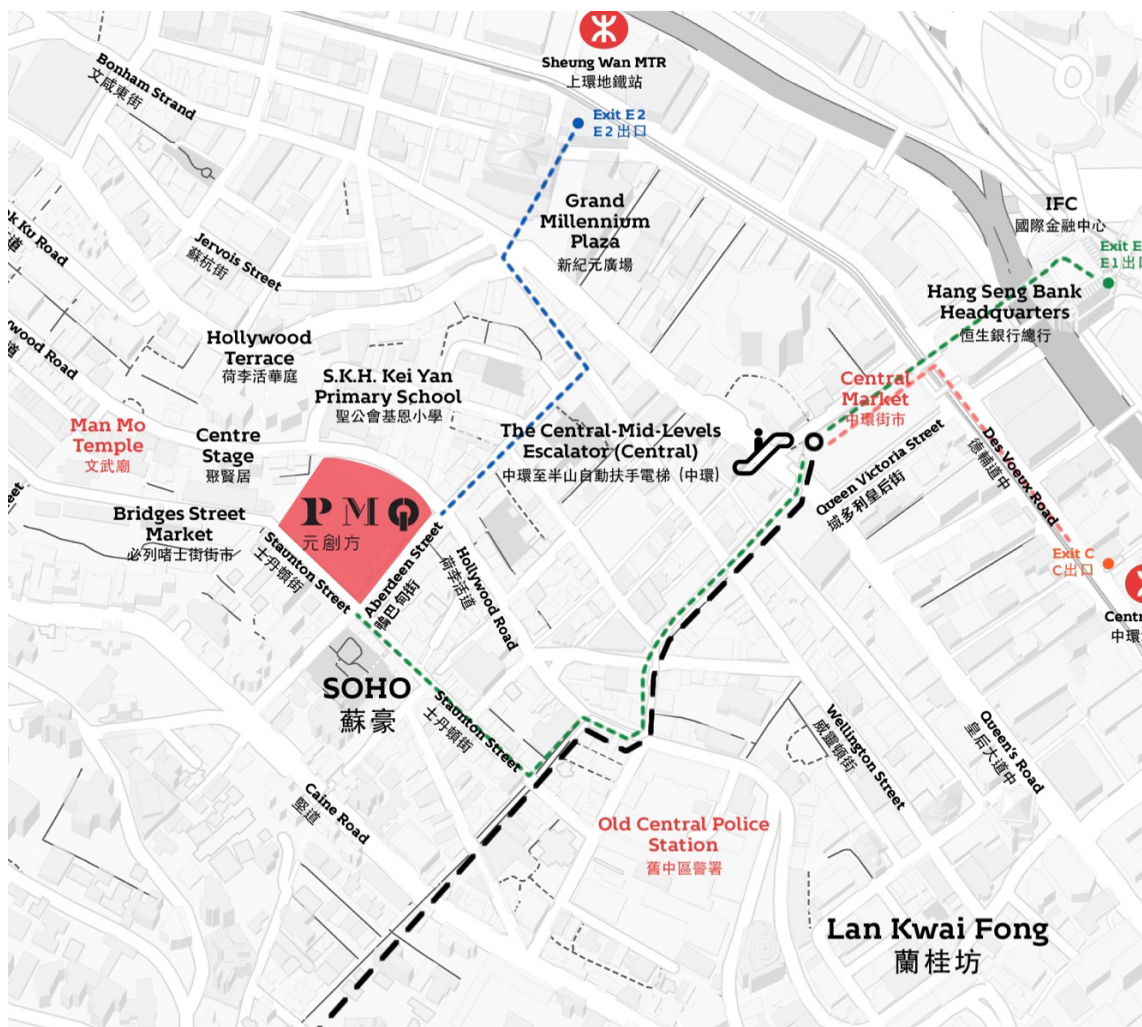
"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

【交通】

比賽場地：PMQ 元創方（鴨巴甸街 35 號）

前往方法：

1. 於港鐵上環站 E2 出口或中環站 C 出口離開後步行約 9 分鐘



鉅金贊助

許海周倩蘭慈善基金有限公司
Hui Hoy & Chow Sin Lai Charity Fund Limited

SF FAMILY
FOUNDATION

金贊助

Luke Group

銀贊助

Inspired by patients.
Driven by science.

支持機構

港電 HK Electric

香港賽艇協會

香港海岸賽艇體育會

香港賽艇協會

HKALPS

VESSEL 發現號

海夫堂

元創方有限公司

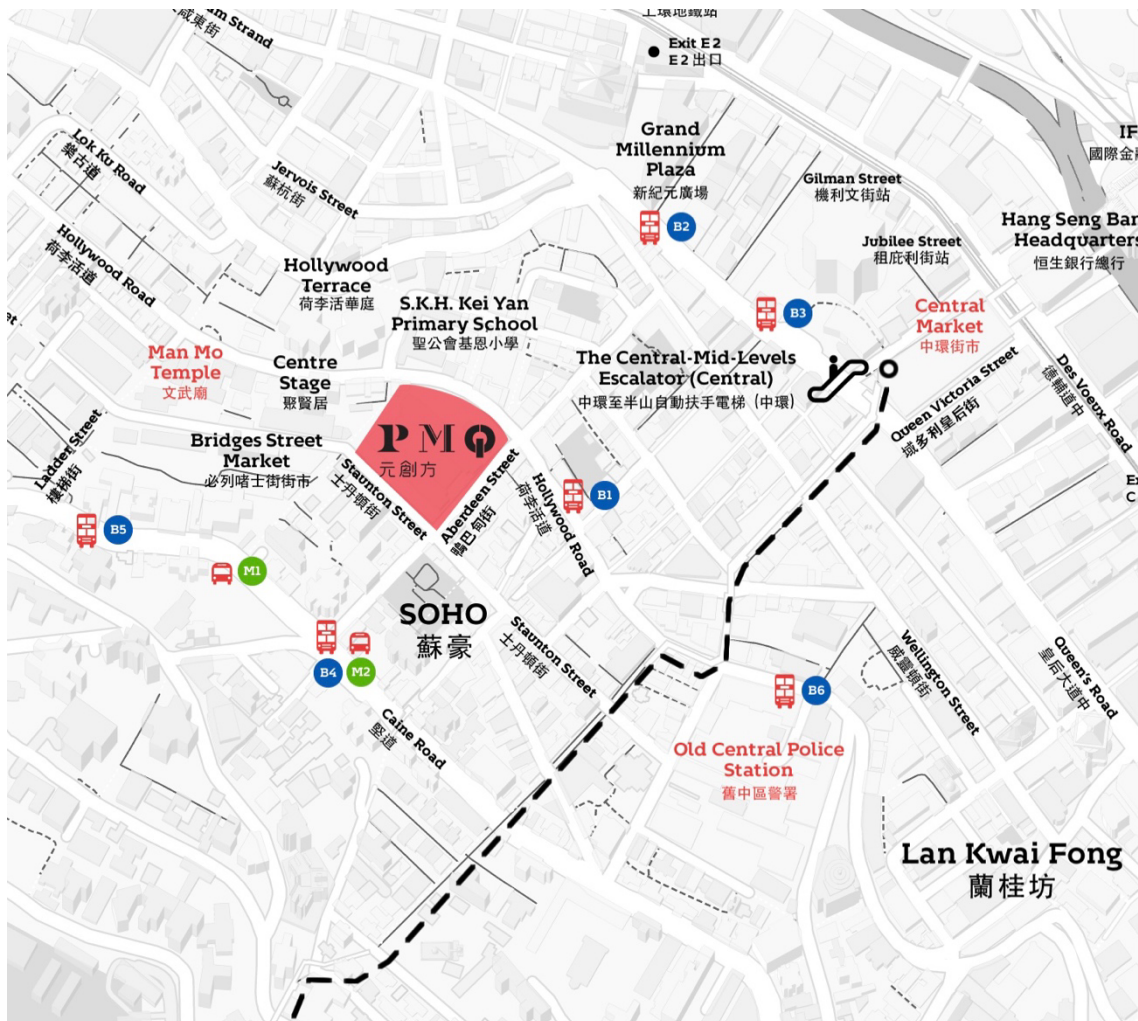
香港賽艇協會

WATERBURY WATER

「腦癱友善」同樂祭2023 - 室內划艇發電賽

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST - 室內划艇發電賽

- 乘搭巴士 26 號線於卑利街站 (B1) 下車後步行約 2 分鐘/
乘搭巴士 10 號線/新巴 101 號線/104 號線於威靈頓街站 (B2) 下車後步行約 6 分鐘/
乘搭巴士 7 號線/37A 號線/90B 號線/3A 號線/4 號線/4X 號線/91 號線/94 號線於中環中心
站 (B3) 下車後步行約 6 分鐘/
乘搭巴士 40M 號線/93C 號線/103 號線/103P 號線於鴨巴甸街站 (B4) 下車後步行約 2 分
鐘/
乘搭小巴 22 號線/10 號線/31 號線/56 號線於鴨巴甸街站 (M1/M2) 下車後步行約 2 分鐘/
乘搭巴士 3B 號線/40 號線/103 號線/23 號線/23B 號線於樓梯街站 (B5) 下車後步行約 5
分鐘/
乘搭巴士 12 號線/12M 號線/13 號線/40M 號線/H1 號線於舊中區警署 (B6) 下車後步行
約 6 分鐘



「腦癱友善」同樂祭2023 - 室內划艇發電賽

"EPILEPSY-FRIENDLINESS" FUN FEST

3. 乘搭電車於機利文街站或租庇利街站下車後步行約9分鐘

